

**Примерное меню завтраков для обучающихся
1-4х классов**

Наименование блюда	1-4 классы
	выход (вес) порция (мл или гр)
1 неделя	
Понедельник	
Каша гречневая молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др)	15
Итого	455
Вторник	
Омлет натуральный	130
консервированный	20
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	405
Среда	
Рыба припущенная	80
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	477
Четверг	
Запеканка творожно-морковная с молочным соусом	150
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	405
Пятница	
Макаронные изделия с тертым сыром	150/30
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	420

2 неделя	
Понедельник	
Каша пшеничная молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др)	15
Итого	455
Вторник	
Запеканка рисовая со сметанным соусом	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	455
Среда	
Каша овсяная молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др)	15
Итого	455
Четверг	
Пудинг творожный с изюмом, с молочным соусом	150
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	405
Пятница	
Биточки из мяса птица	80
Макаронные изделия	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	477